

Tematy na kursie Podstawowej Pierwszej Pomocy

L.p.	Nazwa zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin	
		Teoria	Praktyka
1	łańcuch przeżycia	5 min	-
2	Przyczyny i mechanizmy nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych	5 min	-
3	Zasady prawidłowego nadawania sygnału „na ratunek” i wzywania Ambulansu	5 min	-
4	Zasada bezpieczeństwa ratującego i ratowanego	5 min	-
5	Ocena poszkodowanego	10 min	10 min
6	Postępowanie z nieprzytomnym prawidłowo oddychającym	10 min	10 min
7	Metody bez przyrządowego udrażniania dróg oddechowych, sztucznego oddychania i ucisków klatki piersiowej	10 min	40 min
8	Sekwencja czynności resuscytacyjnych u dorosłego	10 min	30 min
9	Ciało obce w drogach oddechowych u osoby dorosłej	5 min	10 min
10	Przyczyny nagłego zatrzymania krążenia u dzieci, odmienności łańcucha ratowania życia	10 min	-
11	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dziecka	5 min	15 min
12	Ciało obce w drogach oddechowych u dziecka	5 min	10 min
13	Nagłe zachorowania – zawał serca, cukrzyca, udar mózgu	15 min	-
14	Zatrucia i utrata przytomności	10 min	-
15	Wstrząs	10 min	10 min
16	Wypadek komunikacyjny - zachowanie się w miejscu zdarzenia	10 min	30 min
17	Urazy i obrażenia	20 min	20 min
18	Działanie wysokiej i niskiej temperatury na organizm człowieka	5 min	-
19	Porażenie prądem i piorunem	30 min	-
20	Półautomatyczna zewnętrzna defibrylacja– AED	10 min	20 min
21	Sprawdzian wiadomości - egzamin	5 min	-
22	-----	-	-
łącznie 6,45 godzin zegarowych zajęć edukacyjnych		3 godz. 20 min	3 godz. 25 min

**kopiowanie lub inna forma wykorzystania treści dokumentu zabroniona.
wykorzystywanie programu do własnych celów komercyjnych zabronione**